

未来の道は  
どんな道だろうか？

Go for it!



群馬県立高崎東高等学校

2019年度 学校案内



高崎東高校のマスコットキャラクター  
ひがちゅん

## Lesson1 メッセージ・教育課程表

## 自分が、自分で、自分を、自分する！

主体的に自分を見つめ、仲間や先生と「その一瞬」に全力で切磋琢磨。  
各自の可能性に挑戦し、未来を開く皆さんを応援します。



校長  
内藤 郁芳

中学生の皆さん、高東は「あなたが伸びる、あなたを伸ばせる学校」です。自然あふれる井野川のほとり、豊かな環境で、将来の進路を見つめ、先輩や仲間とともに目標を達成しましょう。あなたの前に進もうとする勇気が、あなたを確かに輝かせます。私たちは心からあなたがたの勇気を支えます。

## 重点目標

Check!!

- 1 進路実現を見据えた家庭学習と基本的生活習慣の定着
- 2 わかる授業と伸ばす授業の実践
- 3 部活動・委員会活動・生徒会活動の充実
- 4 ボランティア意識の向上とボランティア活動の推奨
- 5 保護者や地域と連携した活動の活性化
- 6 論理的思考力を養成するための具体的な取り組みの実践
- 7 国際感覚に基づいた広角な視野に立った国際交流、文化理解の実践

## 教育課程表

※2年生で、理型・文型の選択。3年生では自分の進路に合わせて幅広い科目選択ができる！！

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32

1年

国語総合 現代社会 数学Ⅰ 数学A 物理基礎 生物基礎 体育 保健 音楽Ⅰ コミュニケーション英語Ⅰ 英語表現Ⅰ 家庭基礎 総合 LHR

2年

文型 現代文B 古典B 世界史B 日本史B 地理B 数学Ⅱ 化学基礎 体育 保健 数学B 英語探究Ⅰ 音楽Ⅰ 美術Ⅰ コミュニケーション英語Ⅱ 英語表現Ⅱ 社会と情報 総合 LHR

理型 現代文B 古典B 世界史A 地理B 数学Ⅱ 数学B 物理基礎セミナー 生物基礎セミナー 化学基礎 体育 保健 コミュニケーション英語Ⅱ 英語表現Ⅱ 社会と情報 総合 LHR

3年

文型 現代文B 古典B 国語探究 理科探究 スポーツⅡ 世界史探究 日本史探究 地理探究 政治・経済 数学探究Ⅰ 音楽Ⅲ 美術Ⅱ 英語探究Ⅱ 数学探究Ⅱ 体育探究 英語探究 体育 コミュニケーション英語Ⅲ 英語表現Ⅲ 総合 LHR

理型 現代文B 古典B 地理セミナー 現代社会セミナー 数学セミナーB フォトデザイン 数学Ⅲ 数学セミナーA 数学研究 物理 生物 化学セミナー 化学 物理セミナー 生物セミナー 体育 コミュニケーション英語Ⅲ 英語表現Ⅲ 総合 LHR

※諸事情により、変更されることがあります。

## 在校生のメッセージ

※時間を有効に使ったり、自分の将来像を考えることが大切！！

文型



丸山 和真 さん  
(3年 箱田中)

経済学に関心を持ち、バレーボール部の練習の合間に、しっかりと勉強を重ねてきました。今は国立大学への進学を目指し、進路実現に向けて努力しています。高東では文武両道を実践し、人間的に大きく成長することができます。

文型



永岡 沙彩 さん  
(3年 藤岡北中)

私は教育関係の大学に進学を希望しています。高校では、部活動と勉強の両立を図りながら、自分を高められるように努力してきました。自分の可能性を最大限に広げられる高崎東高校の生活は、とても充実した毎日です。

理型



西本 菜由 さん  
(3年 矢中中)

私は、小学生の時から水や空気、環境問題に興味があったので、理型に進み物理を選択しました。理工学部のある大学に進学し、そこで環境問題や新エネルギーについて学び、環境コンサルタントになることが目標です。

# Lesson2 高崎東高校の特徴的な指導について

## 少人数指導

国語・数学・英語の授業で少人数授業を行っています。理科・社会の授業でも、生徒の進路に合わせ少人数での選択授業を開講しています。

※自分のレベルに合わせて

学習できる！！



数学での少人数授業



上原 瑚々奈さん  
(1年 並履中)

※Point!!

少人数指導の授業では生徒と先生との距離が近く、疑問に思ったことなどはすぐに質問できます。また、自分の習熟度に合わせた授業を受けることができ、自分のペースで学習できるのも魅力です。



英語での少人数授業

早朝・放課後・土曜・長期休業にも課外を行い、発展的な学習や受験対策に取り組んでいます。また、英語検定対策も行い、毎年たくさんの生徒が合格しています。

## 課外

※学校をあげて、勉強を全力でサポート！！

※Check!!



平柳 楽人さん  
(3年 安中一中)

私は早朝課外や英語科の先生との学習を重ねて、英検2級に合格することができました。高崎東は課外や授業が習熟度別となっており、自分の力にあった学習環境で、しっかり自分の力を高めることができます。



課外でも先生がきめ細かくサポート。



学習合宿は3泊4日。33時間しっかり勉強します。

## ライフプラン・キャリア教育

総合的な探究の時間「ライフプラン・キャリア教育」を通じて、体験活動や講演会などを行い、それぞれの進路実現を支援しています。

Check!!



1年 大学見学（首都圏）



ライフプラン（総合学習）発表会



柳生 ゆいさん  
(3年 安中一中)

大学見学は、5つのコースに分かれて自分に合ったコースを選び大学を訪問します。実際にキャンパス内を見学したり、学生の話や話を聞いたりして学べることが沢山あり興味がわきます。



渡辺 成美さん  
(3年 南八幡中)

ライフプランでは、興味のある分野について調べ考えることで、「将来どうなりたいか」「今何をすべきか」など進路実現に向けたより具体的な目標をたてることができます。



## Lesson3 高崎東高校の部活動について (運動部編)

運動部

硬式野球 陸上競技 サッカー 硬式テニス ソフトボール 新体操  
 バスケットボール バレーボール 卓球 剣道 ハンドボール (2019年7月現在)



## ●指定部活について●

前期選抜 (B 選抜) においては、  
以下の部活動を指定しています。

野球部、サッカー部、バレーボール部、  
ソフトボール部、(以上男子)  
バスケットボール部、新体操部 (以上女子)  
テニス部、吹奏楽部 (以上は男・女)  
その他の部活動でも出願可能ですが、  
詳細については志願者案内をご覧ください。

Pick Up!!

## 剣道部



昨年度から顧問の先生が  
代わり、毎日熱心な稽古  
が行われています。  
剣道に興味のある方は  
是非高崎東高校へ!

Pick Up!!

## 吹奏楽部

出場決定!!

第21回全日本高等学校吹奏楽大会 in 横浜

11月9日(土)、10日(日) 横浜みなとみらいホール



# Lesson4 高崎東高校の部活動について (文化部編)

文化部

吹奏楽 合唱 演劇 JRC  
茶道 華道 漫画研究

センパイからの  
メッセージ!!



## 新体操部

私たち新体操部は、インターハイ出場を目標に、日々練習に励んでいます。部員は少ないですが、チームワークが良く笑顔が溢れる部活です。応援してくださっている方々に、感謝の気持ちを忘れずに、高東らしい演技ができることを目指して頑張っています。

仙波愛菜さん  
(片岡中)



## テニス部

私たちテニス部は、団体戦優勝を目標とし、日々練習に励んでいます。本校はオムニコートで、ナイター設備も整備されており、とてもよい環境でテニスをすることができます。



三友佑介さん  
(高南中)



## 漫画研究部

漫画研究部は、主に校内展示用のイラスト、部誌の制作、個々の画力向上を目標に活動しています。また、夏に開催されるまんが甲子園に出場し、優秀な成績を残せるよう頑張っています。



落合つぐみさん  
(塚沢中)

## 活動実績

### 男子ソフトボール部

H30 県高校総体 準優勝  
関東大会出場  
インターハイ予選 準優勝  
R1 県高校総体ベスト4  
インターハイ予選 ベスト4

### 男子バレーボール部

H30 ビーチバレー全国大会出場

### 文芸部

H30 県高校生文学賞 詩部門最優秀賞  
関東大会出場  
R1 県高校生文学賞 詩部門最優秀賞  
関東大会出場

### 新体操部

H30 県高校総体 個人優勝  
関東大会出場  
インターハイ予選  
個人優勝 全国大会出場  
R1 県高校総体ベスト4

### 漫画研究部

H30 まんが甲子園 本選進出

### 吹奏楽部

H30 群馬県吹奏楽コンクール  
高等学校Bの部 金賞 県代表  
西関東吹奏楽コンクール  
高等学校Bの部 銀賞  
R1 全日本高等学校吹奏楽大会 in 横浜 出場

### 男子テニス部

H30 県高校総体 男子団体準優勝  
関東大会出場

### 陸上部

H30 県高校総体やり投げ6位入賞  
関東大会出場



須藤涼音さん  
(玉村南中)

## 吹奏楽部

私たち吹奏楽部は、音楽はもちろん、人とのつながりや感謝の心を忘れずに人間性の向上を目指して活動しています。座奏だけでなく、踊りながら演奏するダンプレなど、部員の意見を最大限に発揮できるパフォーマンスも行っています。

# Lesson 5 卒業後の進路について

## 合格実績（現役）

### H30 国公立 16名合格

茨城大 群馬大 富山大 群馬県立県民健康科学大  
高崎経済大 前橋工科大

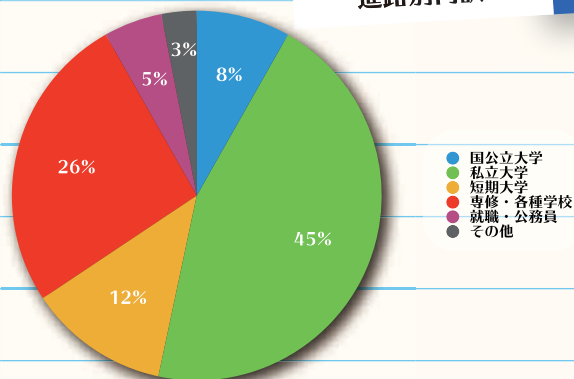
### H31 国公立 17名合格

東京外国語大 弘前大 群馬大 埼玉大 高崎経済大  
群馬県立県民健康科学大 前橋工科大 群馬県立女子大  
公立諏訪東京理科大

### H30, H31 私立大学

群馬医療福祉大 群馬パース大 高崎健康福祉大 東京福祉大 共愛学園前橋国際大 上武大 育英大 桐生大  
白鷗大 埼玉工業大 女子栄養大 獨協大 立正大 亜細亜大 駒澤大 工学院大 國士舘大 桜美林大  
実践女子大 昭和音楽大 聖徳大 跡見学園女子大 千葉工大 大東文化大 専修大 帝京大 東海大 東洋大  
東京経済大 二松学舎大 文教大 流通経済大 芝浦工業大 中央大 日本大 法政大 武蔵大 明治学院大  
目白大 神奈川大 関東学院大

## 進路別内訳



## 卒業生の声

東京外国語大学  
言語文化学部 中国語学科 合格

松本幸葉さん



受験のスイッチが入ってからは朝7時半に登校して1時間勉強、放課後は7時まで図書室で勉強という生活を始めました。体育祭が終わった後は10分休みにご飯を食べてお昼休みも勉強時間に充てるなど、学校にいる時間をなるべく有効に使うことを心がけました。自分に合った勉強方法を見つけることが受験勉強のスタートだったかなと思います。それが早い段階で確立できてしまえばあとはもうやるだけです。勉強と、勉強以外の生活のメリハリも大切です。友達とは勉強を忘れて遊んで、人と勉強するときは勉強の質を上げられる環境づくりがどれだけできるかということも受験対策の一つだったなと感じています。



高崎東の進路室には、赤本（大学別過去問題集）をはじめ、模擬試験の集冊版・250冊以上の受験参考書および問題集などの資料が整備されています。

弘前大学  
教育学部 学校教育教員養成課程  
初等中等教育専攻 中学校コース  
技術専修 合格

濱名海斗さん



私は、中学生の頃から教員になる夢を持っていました。そのため教員免許が取れるだけでなく、教育学を学べる大学を志望し、探しました。はじめは関東地方で考えていましたが、以前から行ってみたいと思っていた東北地方にも視野を広げ、青森県の弘前大学への志望を決断しました。

受験は緊張するとは思いますが、沢山勉強した人ほどそう思うことだと思います。でも、A判定の人でも落ちることもあれば、E判定の人でも受かることもあります。結局は受かるか、落ちるかの50%だと、担任の先生がおっしゃっていました。だから、みんな同じ条件なのです。勉強を通して、友情や努力の大切さを学んでもらえると嬉しいです。

群馬県立県民健康科学大学  
看護学部 看護学科 合格

佐竹沙耶さん



私は両親が看護師をしているので、小さい頃から看護師の仕事に興味を持っていました。この大学に決めたのは、2年生の夏頃でした。私は将来やりたいことが決まっていたので、自分の夢に近づけるこの大学を選びました。どれだけ早くから切り替えることができるかが鍵だと思います。苦しいこともあると思いますが、乗り越えた分だけ強い自信に繋がります。また、自分の周りには自分を応援してくれ、支えてくれる人がたくさんいます。受験に望む真剣な態度を示すことが応援してくれる人たちへの恩返しになると思います。諦めない心、自信、そして感謝の気持ちをもって受験に挑んでください。みなさんの成功を応援しています。頑張ってください。

# 1年間の学校の様子

April

- 入学式
- 1年生宿泊オリエンテーション

May

- 生徒総会 ● 県高校総体
- PTA 総会 ● 1学期中間考査

June

- 第1回授業公開 ● 1学期期末考査

July

- 青翔祭 ~~3年に一度。次は令和4年!~~
- 球技大会 ● 生徒会役員選挙
- 夏季課外 ● 三者面談 ● 学習合宿 (3泊4日)

August

- 姉妹校交流 (ニュージーランド派遣・受入)

September

- 第1回中学生対象学校説明会
- 2学期中間考査
- 第2回中学生対象学校説明会

October

- キャリア教育講演会 ● 開校記念式典
- 1年生大学見学 ● 体育祭

November

- マラソン大会 ● 2学期期末考査
- 第2回授業公開 ● 生徒総会

December

- 2年生修学旅行 ~~沖縄!!~~
- 1年生合唱コンクール ● 冬季課外

January

- 3年生学年末考査
- 1・2年生百人一首大会

February

- 1・2年生学年末考査

March

- 卒業式
- 大学合格者体験発表会



宿泊オリエンテーション



青翔祭 (文化祭)



球技大会



修学旅行 (沖縄)



体育祭

## ボランティア



私は老人ホームや学童のボランティアに行っています。お年寄りと関わることは自分が気付かないお年寄り目線の生活の大変さを教えてくれます。学童では、普段関わりがない人を叱ったり、何かを教えることもあります。そういった大変なことも学ぶことができますが、何よりとても楽しいです。またボランティアは自分にとって新たな発見に繋がることもあるので、積極的に参加してみることをおすすめします。



卒業式



## 姉妹校交流について

ニュージーランドにある姉妹校のマアレク高校を訪問し、日本ではできない貴重な経験をさせていただきました。現地での生活を送る中で、コミュニケーション能力はもちろん、人としても成長できました。



# 校歌

作詞 大岡 牧子 信  
作曲 木下

一  
春まだ浅き 上毛の  
地平萌黄に 芽ぶくとき  
ここ井野川の ほとりには  
はや緑なす いのちあり  
はや緑なす 風ひかれ  
春秋三年 高崎東高校  
ああわが母校

二  
古墳の群れに 影深し  
三名山を 見はるかす  
利根の沃野に 根づきたる  
文化をになう 誇りあり  
春秋三年 月さやか  
ああわが母校 高崎東高校

三  
競う日もあれ またともに  
笑う日もあれ 学び舎に  
櫂の校樹 めぐりつつ  
心は遠く 天がける  
春秋三年 とことわに  
ああわが母校 高崎東高校



## 群馬県立高崎東高等学校

370-0014 群馬県高崎市元島名町 1510  
TEL:027-352-1251 FAX:027-353-0994  
Web:<http://www.nc.takahi-hs.gsn.ed.jp/>



Access Map